



Kahvilan omistaja Marianne Surakan mielestä gluteenittomuuden ei tarvitse tarkoittaa vaihtoehtojen vähyyttä. Tästä kertoo myös se, että kahvila tarjoaa herkkuja jopa koirille.

Gluteenitonkin voi yllättää maullaan

Leivonnaiset. Gluteenittomat tuotteet sopivat jokaiseen ruokavalioon. Lauttasaarelaiskahvilassa valittavaa riittää, sillä koko sen tarjonta on gluteenitonta.

TEKSTI | VILMA TIMONEN

Tuumasta toimeen oli kuvaava sanonta, kun **Marianne Surakka** avasi Gluteeniton Unelma -kahvilansa kauppakeskus Lauttikseen joulukuussa 2020. Kahvilan leivonnaisvalikoima koostuu lempääläläisen Gluteeniton Leipomo Ilonan tuotteista, jotka ovat paitsi gluteenittomia myös laktoosittomia tai maidottomia.

– Kolmen vuotta sitten menin käymään Ilona-leipomon myymälässä Lempäälässä. Se oli kuin taivas. Ei tarvinnut kysyä erikseen tuotteiden gluteenittomuudesta. Monessa paikassa on tarjolla vain yksi tai kaksi gluteenitonta vaihtoehtoa, jotka vielä ovat usein ne samat. Otin yhteyttä Ilonaan yhteistyön merkeissä ja ilokseni sain myöntävän vastauksen, Surakka kertoo.

Gluteenittomassa Unelmassa on tarjolla laaja valikoima gluteenittomia leivonnaisia, jäätelöä, makeisia ja erikoiskahveja sekä kahvilan erikoisuutta, paahtopullaa jäätelön kera. Tilauksesta on saatavilla sekä suolaisia että makeita kakkuja. Myös vegaanit on huomioitu – tiskistä löytyy vegaaneille useaa lajia leivoksia. Lisäksi kahvilassa myydään lauantai-iltapäivisin myös paikan päällä valmistettua popcornia, ja kesäksi avautuneella terassilla voi nauttia alkoholittomasta siideristä ja lonkerosta tai gluteenittomasta oluesta.

Keliakialiitto on myöntänyt kahvilalle Gluteenittoman palvelun merkin, joka takaa asiakkaille, että tarjottavat tuotteet ovat turvallisia ilman kontaminaatioriskiä.

Vähintään vehnän vertaista

Surakka toteaa, kahvila on koko perheen paikka, lemmikit mukaan lukien.

– Myyn koirille ja kissoille laadukkaita gluteenittomia ruokia, joissa on hyvät raaka-aineet eikä halpoja täyte- tai lisäaineita. Myynissä on myös koirille tehtyjä täytkekkuja, pizzoja ja muffinsseja, jotka niitä valmistava yritys on suunnitellut yhdessä eläinlääkärin kanssa.

Gluteenittomuuden ohella kahvilassa on huomioitu muutkin ruokarajoitteet. Kaikki tuotteet ovat joko laktoosittomia tai maidottomia. Leivonnaiset sopivat kaikille eivätkä häviä maussa tai rakenteessa vehnä-, ohra- ja ruisjauhoista leivotuille tuotteille.

– Leipomossa on tehty hirveästi kehitystyötä, ja tuotteet maistuvat samanlaisilta, jos eivät paremmilta, kuin alkuperäiset. Vaikka ei käytetä gluteeniviljoja, ei tämä ole terveystuokaa. Idea on, ettei tarvitse olla keliakikko valitakseen gluteenittoman tuotteen ja että kaikki saavat nauttia tasavertaisesti, Surakka summaa.

Ei tarvitse olla keliakikko valitakseen gluteenitonta.

Kierrätyksellä persoonallisuutta

Gluteeniton Unelma -kahvila on sisustusta myöten täysin omistajan itsensä ideoima ja toteuttama. Ympäristöarvot ovat Surakalle tärkeitä, joten myös kahvilan koko kalusto on koneita lukuun ottamatta käytettyinä hankittu.

– Minulle on tärkeää, että hyödynnetään, mitä on tarjolla. En osta mitään uutena. On myös tärkeää, että tila on persoonallisen näköinen, Surakka toteaa.

Juhltilaisuuksia varten kannattaa jättää ennakkotilausvähintään viisi arkipäivää aiemmin. Joidenkin vuosien päästä Surakan haaveena on perustaa gluteeniton, wau-efektin tuottava kahvila myös Lohjalle.